








耳の手術を受けられる患者さまへ(局麻2泊3日入院)



	3～6週間前	1～3週間前	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術翌日	手術後2日目	手術後3日目～
食事喫煙	● 血液検査で血糖値の採血があります。検査の4時間前から食事はお控えください。		● 食事の制限はありません。	● 食当日の朝食は普通に食べていただいて大丈夫です。				
運動仕事	● 制限はありません。 		● 十分な休憩と安静をとってください。		● 術後は安静にお過ごしください。	● 退院後は術後3日目よりデスクワークレベルの仕事ができます。 ● 術後2週間は激しい運動や重労働を避け、飲酒や湯船につかる入浴、飛行機の搭乗、遠方への旅行・出張は控えてください。		
入浴トイレ			● 入浴、洗髪を済ませて下さい。	● 手術直前にトイレを済ませて下さい	● シャワー、入浴が禁止となります。	● 退院後より首からはシャワーが使えます。 ● 術後4日目から首から上もシャワーが可能です。(/) ● 入浴は2週間後から可能です。(/)		
内服点滴			● 決められた日から術前の抗生剤などを服薬してください。 ● 術前に中止すべき薬剤がある方はご注意ください。	● 手術前にお薬の内服などがあります。	● 痛みやめまい・嘔気があれば、痛み止めなどの内服や点滴を行います。 ● 抗生剤などの内服があります。	● 抗生剤などの内服があります。 ● 普段飲まれているお薬も服薬ください。 ● 食事が取れない場合は点滴を行います。 		
検査治療通院	術前検査 (/) <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 尿検査	● 術前検査の結果によって、他の専門医の診察を受けていただくことがあります。(循環器内科など)		入院時間 (:) 抗原定性検査をします。入院入り口のインターフォンを押してください。 手術室入室時間 (:)ごろ	● 血圧計や酸素飽和度の測定により全身状態の観察をします。	● 夕方にガーゼ交換を行います。	ご退院 ● 午前の退院となります。 ● 診察室で処置があります。 ● 退院後は家で安静にお過ごしください	通院 ● 最初は数日おきに耳の処置を行います。 ● 7日後に抜糸と耳内のタンポンを抜去します。
患者様の説明指導	● 看護師より既往歴や服薬の確認があります。 ● 手術前後の注意事項の説明があります。	● 医師より検査結果説明と手術の詳しい説明があります。	● マニキュアやペディキュア、ジェルネイルは落としておいてください。	● アクセサリーや入れ歯、コンタクトレンズは外してください。また、化粧は落としてください。		● 看護師より退院後の注意事項の説明があります。		退院後何かありましたら、大榎耳鼻咽喉科 088-622-8787 または緊急連絡先にお電話ください。

入院の際に持参するもの
診察券 健康保険書 限度額認定証(申請された方のみ) お薬手帳 手術同意書 入院申込書
パジャマ 服用中の薬(入院日数よりも多めに) タオル スリッパ ティッシュペーパー(1～2箱)
コップ バスタオル(1～2枚 頭の下に敷く用) 洗面用具 使い捨てのマスク(多めに)
ペットボトル500mlの飲料水(入院中必要な本数) コンタクトレンズ使用の方は眼鏡 髪ゴム2本ほど(髪が長い方)

手術に関するお問い合わせは▶088-622-8787
大榎耳鼻咽喉科 はな・みみサージクリニック
 〒770-0832 徳島県徳島市寺島本町東2-1-9
 Tell. 088-622-8787 Fax. 088-622-8711 <http://ogushi-jibika.com/>

