








# 鼻の手術を受けられる患者さまへ(局麻2泊3日入院)



	3～6週間前	1～3週間前	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術翌日	手術後2日目	手術後3日目～
食事喫煙	● 血液検査で血糖値の採血があります。検査の4時間前から食事はお控えください。		● 食事の制限はありません。	● 食当日の朝食は普通に食べていただいて大丈夫です。				
運動仕事	● 制限はありません。 		● 十分な休憩と安静をとってください。		● 術後は安静にお過ごしください。	● 退院後は術後3日目よりデスクワークレベルの仕事ができます。 ● 術後2週間は激しい運動や重労働を避け、飲酒や湯船につかる入浴、飛行機の搭乗、遠方への旅行・出張は控えてください。		
入浴トイレ			● 入浴、洗髪を済ませて下さい。	● 手術直前にトイレを済ませて下さい	● シャワー、入浴が禁止となります。		● 術後3日目よりシャワーが使えます。( / ) ● 入浴は2週間後から可能です。( / )	
内服点滴			● 決められた日から術前の抗生剤などを服薬してください。 ● 術前に中止すべき薬剤がある方ご注意ください。	● 手術前にお薬の内服などがあります。	● 痛み止めの内服や点滴を用いて鎮痛を行っていきます。 ● 抗生剤などの内服があります。	● 抗生剤などの内服があります。 ● 普段飲まれているお薬も服薬ください。 ● 食事が取れない場合は点滴を行います。		
検査治療通院	<b>術前検査</b> ( / ) <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 尿検査	● 術前検査の結果によって、他の専門医の診察を受けていただくことがあります。(循環器内科など)		<b>入院時間</b> ( : ) 抗原定性検査をします。入院入り口のインターフォンを押してください。 <b>手術室入室時間</b> ( : )ごろ	● 血圧計や酸素飽和度の測定により全身状態の観察をし安定をはかります。 	● 夕方にタンポンを抜いていただきます。	<b>ご退院</b> ● 午前の退院となります。 ● 診察室で処置・吸入があります。 ● 退院後は家で安静にお過ごしください	<b>通院</b> ● 最初は数日おきに鼻の処置を行います。 ● 鼻中隔矯正術を行なった場合は4～7日後にシリコンプレートを抜去します。 ● 副鼻腔洗浄をする場合があります。
患者様の説明指導	● 看護師より既往歴や服薬の確認があります。 ● 手術前後の注意事項の説明があります。	● 医師より検査結果説明と手術の詳しい説明があります。	● マニキュアやペディキュア、ジェルネイルは落としておいてください。	● アクセサリーや入れ歯、コンタクトレンズは外してください。また、化粧は落としてください。	● 看護師より退院後の注意事項の説明があります。			退院後何かありましたら、大榎耳鼻咽喉科 088-622-8787 または緊急連絡先にお電話ください。

入院の際に持参するもの  
診察券 健康保険書 限度額認定証(申請された方のみ) お薬手帳 手術同意書 入院申込書  
パジャマ 服用中の薬(入院日数よりも多めに) タオル スリッパ ティッシュペーパー(1～2箱)  
コップ バスタオル(1～2枚 頭の下に敷く用) 洗面用具 使い捨てのマスク(多めに)  
ペットボトル500mlの飲料水(入院中必要な本数) コンタクトレンズ使用の方は眼鏡 髪ゴム2本ほど(髪が長い方)

手術に関するお問い合わせは▶088-622-8787  
**大榎耳鼻咽喉科 はな・みみサージクリニック**  
 〒770-0832 徳島県徳島市寺島本町東2-1-9  
 Tell. 088-622-8787 Fax. 088-622-8711 <http://ogushi-jibika.com/>

